Samenkönig

SEMINAR
IN DER SONNIGEN SÜDSTEIERMARK

“Erkennen der eigenen essenzielen Qualität“

Gültig bei Buchung bei Anreise am 24. März bis 28. März 2024

- 4 x Übernachtung im Doppelzimmer „Klassik“
- 4 x energiegeladenes Frühstück vom Buffet mit Bio-Kaffeespezialitäten
- 4 x Mittagessen mit Suppe und Salat
- 4 x Pausengetränke
- 4 x Vitales Abendessen
- 1 x Willkommensgetränk mit Überraschung
- 1 Flasche Mineralwasser am Zimmer
- 1 x E-Bikeverleih ganztägig
- Freie Fahrt mit dem Gasttaxi

Doppelzimmer Preis für 4 Nächte pro Person **€ 515,00**
Einzelzimmer Preis für 4 Nächte **€ 571,00**
Buchungskennwort: eigene Qualität

Seminarleiter: Sämenkönig Franz Pschait und sein Team

Mindestteilnehmer: 6 Personen
Max. Teilnehmer: 12 Personen

Für Anfragen und Reservierungen senden Sie uns bitte eine Mail: samenkoenig@aon.at
oder rufen Sie uns an: +43 676 413 13 44.

PSCHAIT HANDELS GMBH
Sulztal 10, A-8461 Gamlitz
samenkoenig@aon.at www.samenkoenig.at
ATU70466934

Samenkönig

Rahmenprogramm „Erkennen der eigenen essenziellen Qualität“

Anreisetag:

- Begrüßung und Information
- Gemeinsames Abendessen

2. Tag:

- Morgenspaziergang in der Natur mit Kräuterkunde
- Gemeinsames Frühstück
- Zuordnung und Klärung der individuellen Lebensthemen
- Gemeinsames Mittagessen
- Pause
- Bewusstwerdung von Geist und Körper
- Meditation
- gemeinsames Abendessen

3. Tag:

- Morgenspaziergang
- Gemeinsames Frühstück
- Bewusstes Atmen
- Gemeinsames Mittagessen
- Pause
- Das Spiegelbildgesetz
- Meditation
- gemeinsames Abendessen

4. Tag:

- Meditation
- Gemeinsames Frühstück
- Körperbalance
- Gemeinsames Mittagessen
- Pause
- Gesprächsrunde zur Wahrnehmung
- Meditation
- gemeinsames Abendessen

5. Tag – Abreise

- gemeinsames Frühstück

Mitzubringen:

Turnschuhe, Trainingsanzug, lockere Kleidung, Outdoorjacke, Haube, Gymnastikmatte

PSCHAIT HANDELS GMBH
Sulztal 10, A-8461 Gamlitz
samenkoenig@aon.at www.samenkoenig.at
ATU70466934